

Yo Me Protejo



PRESENTACIÓN



**ESTE LIBRO ESTÁ HECHO PARA NIÑOS
Y NIÑAS QUE EMPIEZAN A APRENDER
SOBRE SU CUERPO.**

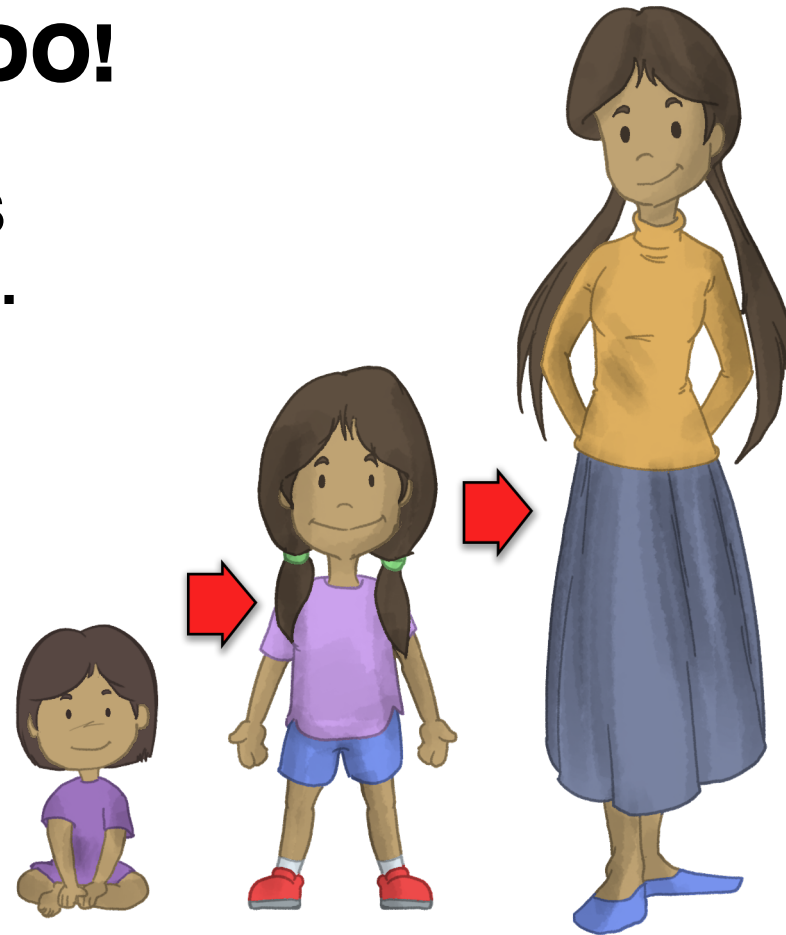
**PORQUE ES NECESARIO SABER CÓMO
CUIDARLO Y PROTEGERLO.**

**ESTE LIBRO TAMBIÉN VA A AYUDAR A
LAS FAMILIAS Y A LOS EDUCADORES
A HABLAR CON LOS NIÑOS Y NIÑAS
SOBRE ESOS CUIDADOS.**

¡ESTOY CRECIENDO!

**TODOS NOSOTROS
NACEMOS BEBÉS...**

**Y LUEGO VAMOS
CAMBIANDO**



**¿SABÉS CUÁLES SON
LAS PARTES ÍNTIMAS
DE NUESTRO CUERPO?**

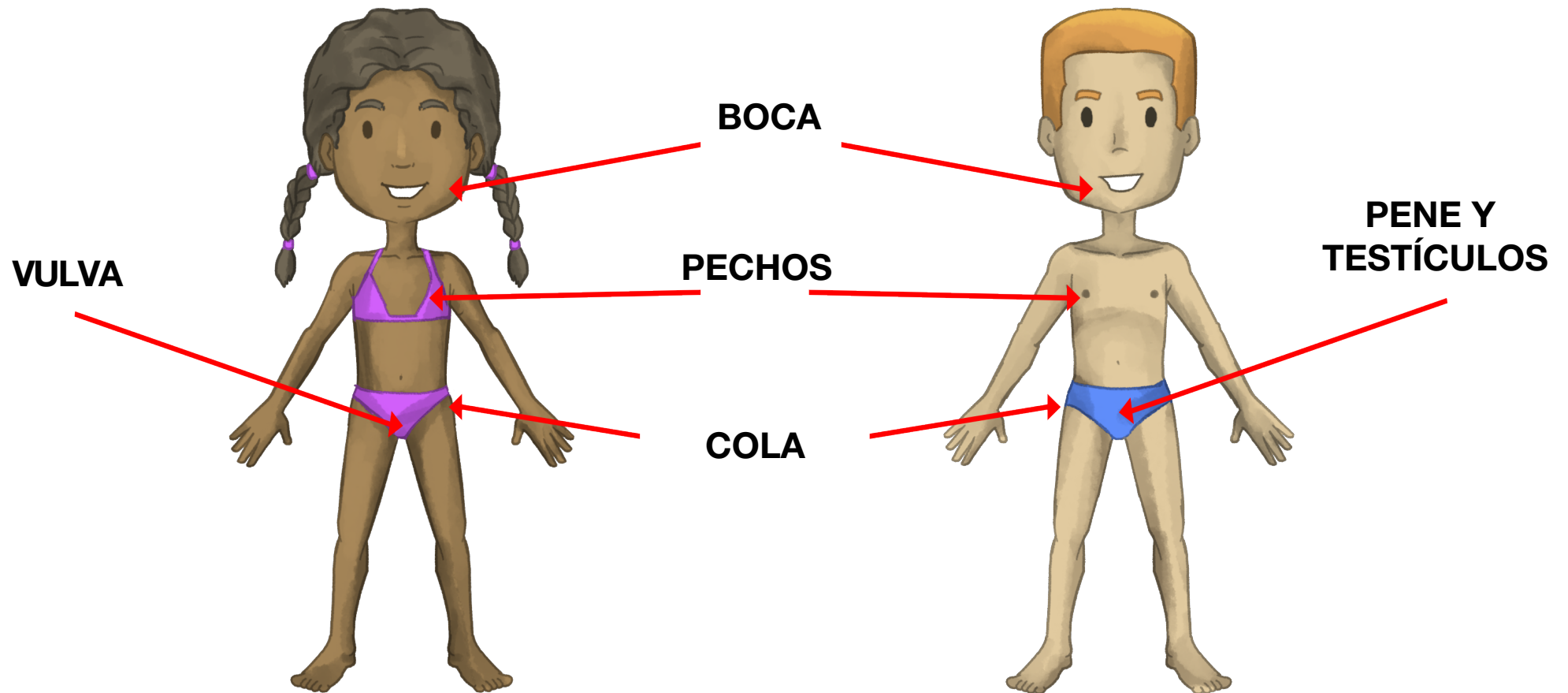


PARTES ÍNTIMAS

**SON AQUÉLLAS QUE
ESTÁN TAPADAS POR:
PAÑALES,
CALZONCILLOS,
BOMBACHAS,
CORPIÑOS,
TOPS,
BIKINIS,
O TRAJES DE BAÑO.**

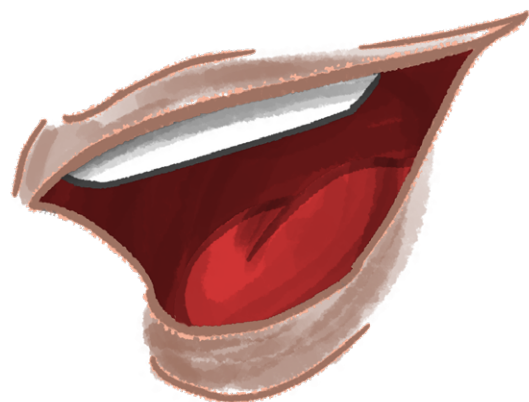


LAS PARTES ÍNTIMAS SON



¿Y LA BOCA?

**AUNQUE NO ESTÉ
CUBIERTA POR ROPA,
LA BOCA TAMBIÉN ES
UNA PARTE ÍNTIMA.**



“¡MI BOCA ES SÓLO MÍA!”



¿QUIÉN PUEDE CUIDAR DE MÍ?



HAY MOMENTOS EN QUE PUEDO NECESITAR AYUDA DE UN ADULTO PARA CUIDARME.

**LAS PERSONAS EN
QUIENES CONFÍO PUEDEN
AYUDARME A:**

- IR AL BAÑO.**
- BAÑARME.**
- CAMBIARME DE ROPA**

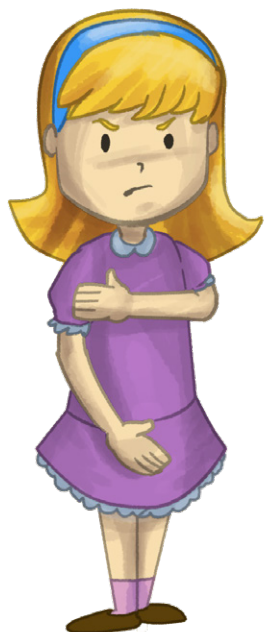


QUÉ PERSONAS PUEDEN CUIDAR DE MÍ?

LAS PERSONAS EN QUIENES CONFÍO PUEDEN CUIDAR DE MÍ, PERO NO PUEDEN TOCAR MIS PARTES ÍNTIMAS.

ESTAS PERSONAS SÓLO PUEDEN TOCAR MIS PARTES ÍNTIMAS SI YO NO SÉ LAVARME.

PERO NO PUEDEN TOCARMES SI YO NO QUIERO, SI ME HACE DOLER, SI ME DA VERGÜENZA.



¡ATENCIÓN!

Yo Me Protejo

**SI ALGUIEN ME LLAMA
AFECTUOSAMENTE Y TOCA
MIS PARTES ÍNTIMAS,**

**¡ENTONCES ESA PERSONA
ME ESTÁ ENGAÑANDO!**

¡ESO NO ES CARIÑO!



CUIDÁNDOME DEL PELIGRO



¡ATENCIÓN!

Yo Me Protejo

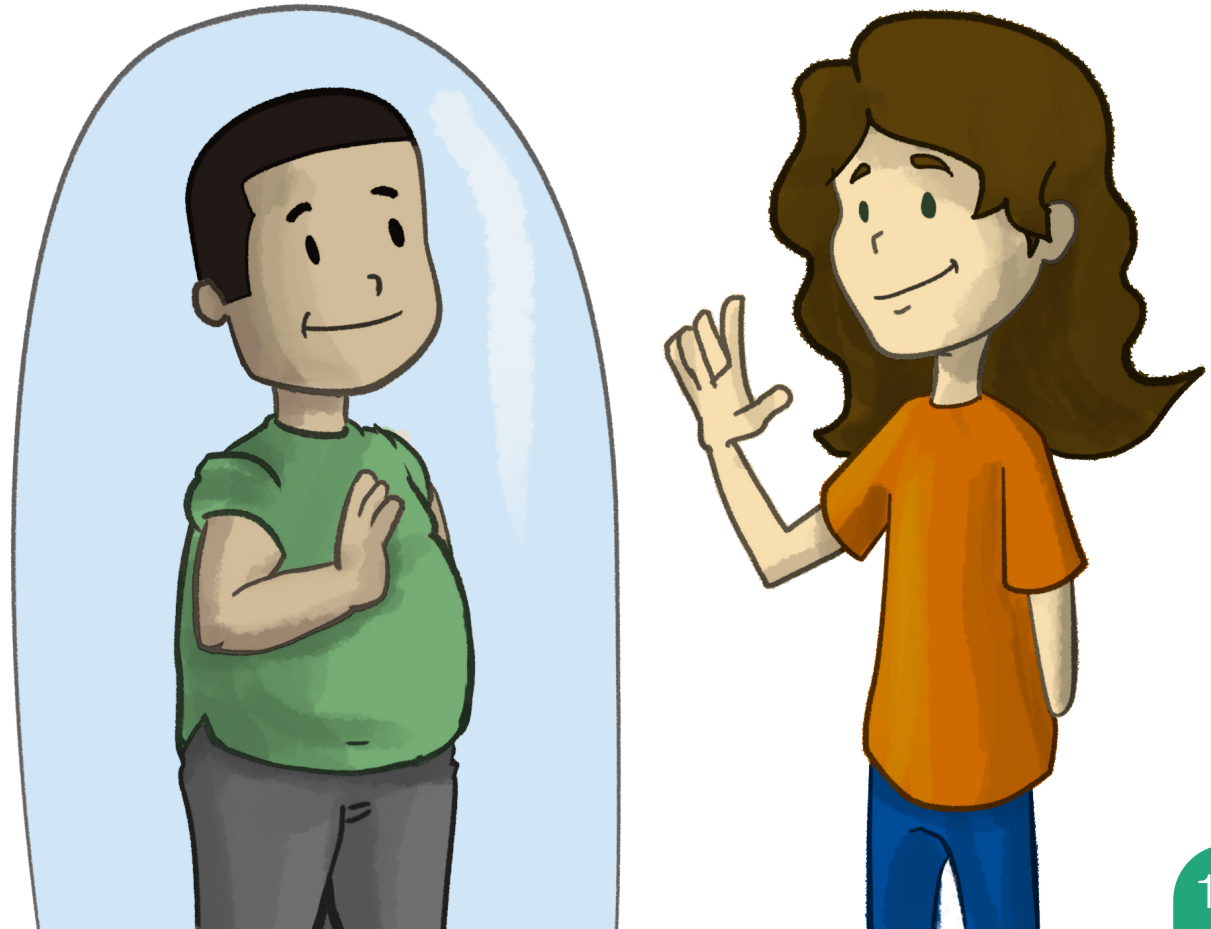
**NECESITO APRENDER A
CUIDARME DE LAS
PERSONAS QUE NO
RESPETAN EL CUERPO
DE OTRAS PERSONAS.**

**PUEDE HABER
GENTE ASÍ TAMBIÉN
EN NUESTRA FAMILIA.**



PRECAUCIONES

**NO TOCO, NI DEJO QUE ME TOQUEN,
PERSONAS QUE NO CONOZCO.**

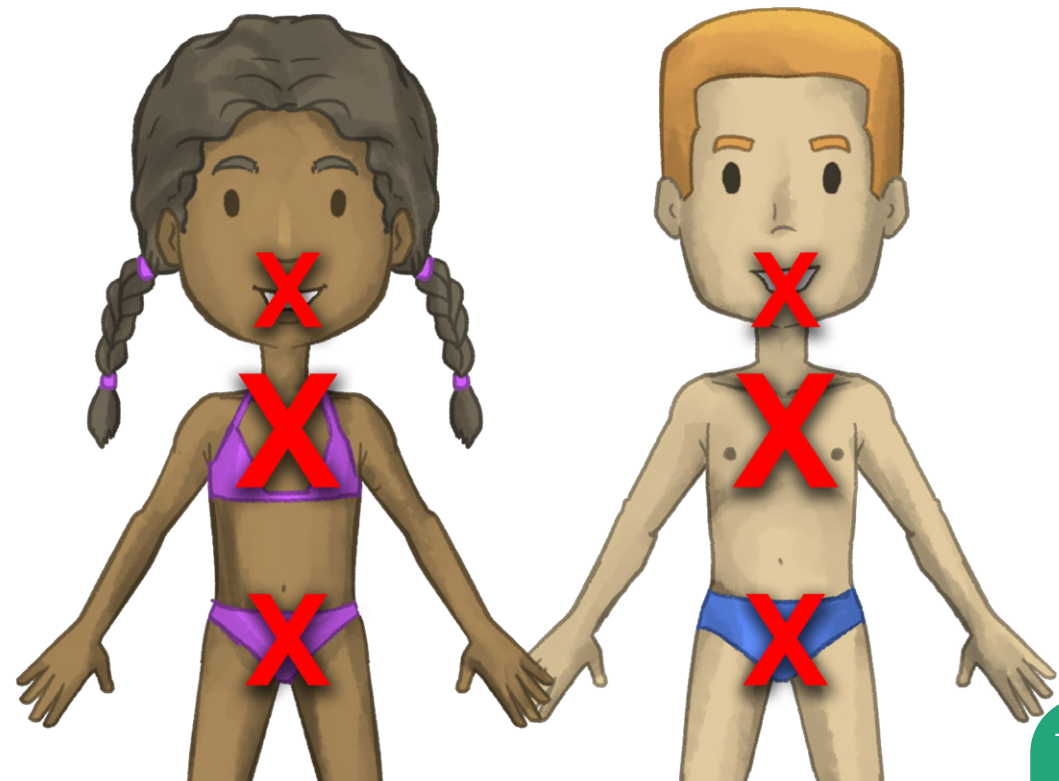


¡PELIGRO!

Yo Me Protejo

¡MUCHO CUIDADO!

**SI ALGUNA PERSONA QUIERE TOCAR MIS
PARTES ÍNTIMAS.**



¡PELIGRO!

Yo Me Protejo

**¡CUIDADO!
SI ALGUNA PERSONA,
HOMBRE O MUJER,
QUIERE PASAR SU MANO
POR MI CUERPO.**



¡PELIGRO!

Yo Me Protejo

**SI ALGUNA PERSONA ME PIDE
QUE YO HAGA ALGO EN SU CUERPO.**

**O QUE YO LE DEJE HACER ALGUNA
COSA EN MI CUERPO QUE CREO
QUE NO ESTÁ BIEN
QUE NO ME GUSTA
O QUE ME AVERGÜENZA.**



¡PELIGRO!

¡CUIDADO!

**SI ALGUNA PERSONA
QUIERE JUGAR
AL MÉDICO CONMIGO.**

**O ME PIDE QUE
ME quite LA ROPA.**



¡PELIGRO!

¡CUIDADO!

**SI ALGUNA PERSONA
ME MUESTRA SUS
PARTES ÍNTIMAS.**



¡PELIGRO!

Yo Me Protejo

¡CUIDADO!

**SI ALGUNA PERSONA
QUIERE QUE LE MUESTRE
MIS PARTES ÍNTIMAS.**

**O SI QUIERE GRABAR O
HACER FOTOS DE MIS
PARTES ÍNTIMAS**



¡PELIGRO!

¡CUIDADO!

**SI ALGUNA PERSONA
QUIERE ENTRAR AL
BAÑO CONMIGO.**



¡ATENCIÓN! 

**SI CUALQUIERA DE ESTAS COSAS PASAN
Y YO ME SIENTO INCÓMODO O INCÓMODA
ENTONCES ES PORQUE HAY ALGO
QUE NO ESTÁ BIEN O PUEDE SER PELIGROSO**



¡PELIGRO!

**ENTONCES YO DEBO
SALIR DE AHÍ**

**YO DEBO CORRER
Y GRITAR:**

¡NO!

¡AYUDA!



¡NO ES NO!

**TENGO QUE HACER
LA SEÑAL DE PARAR
CON LA MANO.**

**MUEVO MI CABEZA
PARA DECIR**

¡NO!

DOY UN EMPUJÓN.



¡ATENCIÓN!

Yo Me Protejo

**LE TENGO QUE DECIR
LO QUE ESTÁ PASANDO
A OTRA PERSONA,
EN QUIEN CONFÍE MUCHO.**



¡ATENCIÓN!

**PERO NO PUEDE SER A
LA PERSONA QUE ME
ESTÁ MOLESTANDO.**

**¡AUNQUE ESA PERSONA
SEA DE MI FAMILIA!**



¡ATENCIÓN!

Yo Me Protejo

**DEBO CONTARLE A
ALGUIEN LO QUE ME PASÓ.**

**INCLUSO SI QUIEN ME ESTÁ
MOLESTANDO ES UNA
PERSONA EN QUIEN
YO CONFIABA ANTES**



¡ATENCIÓN!

**AUNQUE ESA PERSONA DIGA
QUE ESO ES UN SECRETO,
O QUE NADIE ME VA A
CREER SI LO CUENTO**

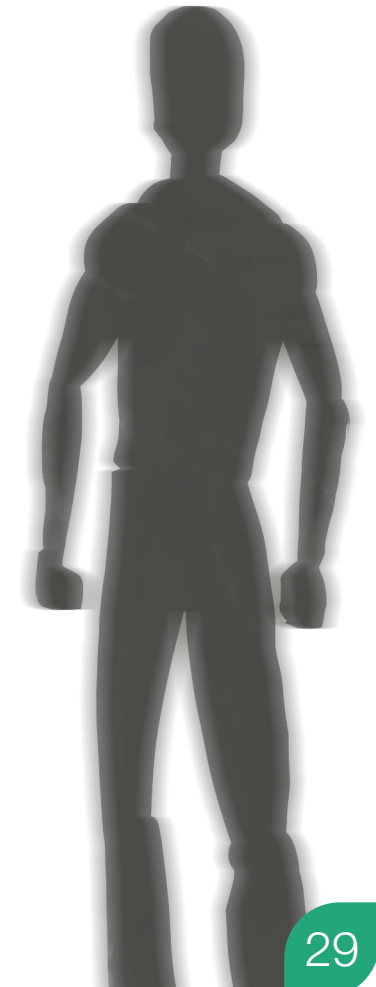


¡ATENCIÓN!

ESO SE LLAMA AMENAZA.

NUNCA DEBO CREER EN UNA AMENAZA.

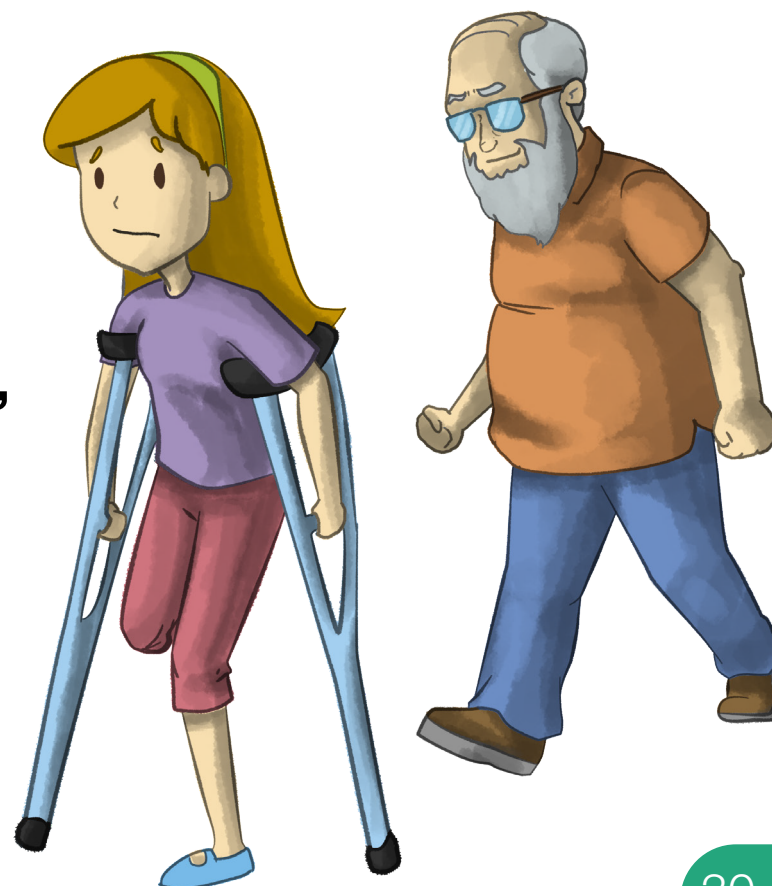
**TENGO QUE CONTARLO TODO,
LA AMENAZA TAMBIÉN.**



¡PELIGRO!

**¡TENGO QUE PEDIR AYUDA,
PARA QUE NO ME DEJEN SOLO,
SOLA, CON ESA PERSONA!**

**INCLUSO SI ESA PERSONA ES MI
PADRE, MI MADRE, MI HERMANO,
MI HERMANA, MI ABUELO,
MI ABUELA, MI PADRASTRO,
MI MADRASTRA O CUALQUIER
PERSONA DE MI FAMILIA.**



¡PELIGRO!

Yo Me Protejo

**SI NO CONSIGO ENCONTRAR
A NINGUNA PERSONA EN
QUIEN CONFIAR CERCA MÍO,
PUEDO BUSCAR AYUDA EN**

**MI ESCUELA, EN EL HOSPITAL,
O EN LA CASA DE UN VECINO
O VECINA.**



CÓMO ME SIENTO

**DIBUJÁ AQUÍ CÓMO TE SENTÍS CON LO QUE APRENDISTE
DESPUÉS DE LEER ESTE LIBRO.**

¿VAMOS A CANTAR “YO ME PROTEJO”?



**AMO MI CUERPO, POR QUE ES MÍO,
NO ME ACERCO A QUIEN NO CONOZCO,**

**Y GRITO BIEN ALTO
SI ME TOCAN Y NO QUIERO (BIEN ALTO)**

**FUERA, FUERA, FUERA
SAL DE AQUÍ**

**PORQUE A MI CUERPO
¡NADIE PUEDE TOCARLO!**

**PORQUE A MI CUERPO
¡NADIE PUEDE TOCARLO!**



RECUERDA EL “CODIGO MYLAN”

Mi cuerpo es sólo mío.

Yo me cuido siempre!

Las partes íntimas son íntimas

¡Ayuda! es la palabra que debo
gritar cuando necesito ayuda.

No es no.



**¡YO ME PROTEJO PORQUE
MI CUERPO ES MIO!**





**YO ME PROTEJO ES UN PROYECTO VOLUNTARIO,
GRATUITO E INDEPENDIENTE, DE EDUCACIÓN PARA
LA PREVENCIÓN CONTRA EL ABUSO SEXUAL INFANTIL.**

AUTORES: PATRICIA ALMEIDA Y COLABORADORES

EMAIL YOMEPROTEJOARG@GMAIL.COM

**TRADUCCIÓN Y ADAPTACIÓN: SERGIO MERESMAN, CLAUDIA DIAS Y MAURICIO DUTRA (EDUCARTEM)
MARCELA ALTSCHUL - PSICOPEDAGOGA Y PSICOANALISTA (EDICIÓN ARGENTINA)**



APOYO:



**Fundación
Foro del
Sur**