

Yo Me Protejo

-
MANUAL PARA EDUCADORES
O RESPONSABLES POR EL
CUIDADO DE NIÑAS Y NIÑOS
-



Mensaje para las personas responsables por el cuidado de niñas/os

Si este material llegó a vos y en este momento te estás preparando para usarlo con una niña o niño: ¡GRACIAS!

Gracias por preocuparte con ella y con él.
Gracias por querer protegerlos.

Gracias simplemente por saber que el conocimiento de este sencillo contenido puede hacer mucha diferencia en la vida de esta niña o niño.

Es por todo eso que vamos a llamarlas personas protectoras.

Seas un padre, una madre, un pariente, una profesora, una amiga, un hermano, vos –para nosotros que pensamos este material con tanto cariño y cuidado– sos la persona protectora de un niño.
Es por eso que antes que nada queríamos decir que estamos muy felices de que existas y de que hagas una diferencia en la vida de ella o de él.

Mensaje para madres y padres

No hay nada más importante en el mundo que nuestras hijas e hijos desde que nacen. Pero crecen, y por mucho que queramos protegerlos, no podemos estar cerca de ellos todo el tiempo.

Cada vez que escuchamos historias de abuso sexual contra niños, sentimos un frío en el pecho...

Pero nuestro propio miedo y nuestra vergüenza de hablar del tema con los niños nos hace convencernos de que cosas como éstas nunca les sucederán a nuestros hijos.

Muchos de nosotros no tuvimos la experiencia de hablar sobre el tema con nuestras familias cuando éramos pequeños y no sabemos cómo o por dónde comenzar. Pero fingir que el peligro no existe y no alertarlos de los peligros de la vida sólo los vuelve aún más vulnerables de lo que son.

YO ME PROTEJO ¿Qué es?

Yo Me Protejo es una herramienta para que niñas y niños de 0 a 8 años aprendan sobre sus cuerpos. Fue creada para trabajar con familiares, educadores o protectores. Se utiliza según la necesidad y la comprensión de cada uno.

Vas a encontrar información y dibujos para hablar con las niñas y niños sobre: el cuerpo, los cuidados, la familia, quién puede ayudar, cómo protegerse.

PREVENIR ES SIEMPRE EL MEJOR REMEDIO

Es nuestra responsabilidad prepararlos para que se protejan y se defiendan.

¿POR QUÉ?

¿Por qué los padres no hablan con sus hijos y toman medidas preventivas contra el abuso sexual infantil? Vean diez excusas que dan las familias para no discutir el tema y las razones que hacen que esta conversación sea tan importante.

LAS NIÑAS O NIÑOS SON RARAS VECES VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL

Según datos de la OMS, una de cada 5 mujeres y uno de cada 13 hombres adultos declararon haber sufrido abusos sexuales en la infancia.

ESTE TIPO DE COSA NO SUCEDE DONDE VIVIMOS

El abuso sexual infantil no tiene límites socioeconómicos. No importa tu color de piel, tu condición social o qué religión practicás. Puede aparecer cuando menos lo esperás.

NO DEJAMOS QUE NUESTROS NIÑOS SE ACERQUEN A EXTRAÑOS

El 91 por ciento de todo abuso sexual infantil ocurre a manos de un conocido, en quien los padres confían. Incluso si una niña o niño nunca está cerca de extraños, pueden ser víctima de un vecino, un entrenador, un religioso o un miembro de la familia. Los padres que enseñan que el peligro existe sólo entre extraños están perjudicando a sus hijos.

NO TIENE SUFICIENTE EDAD PARA ESTA CHARLA

La edad apropiada para empezar a hablar sobre la prevención del abuso sexual infantil es cuando la niña o niño tenga tres años. La charla puede comenzar simplemente con “¿Sabías que las partes de tu cuerpo cubiertas por la bombacha o el calzoncillo son íntimas y nadie más puede verlas o tocarlas allí?”. Puedes continuar la conversación explicándole que deben decirle a mamá, papá o a la maestra si alguien toca estas partes privadas.

NO QUIERO ASUSTARLO

Cuando el tema se aborda de manera apropiada, las niñas y niños se sienten seguros y no tienen miedo. Los padres no dejan de enseñar a cruzar la calle porque temen que sus hijos sean atropellados. También debemos enseñarles sobre la seguridad del cuerpo.

YO SABRÍA SI ALGO LE PASARA A MI HIJO

El abuso sexual infantil es difícil de detectar porque a menudo no hay signos físicos de violencia. Los signos emocionales y de comportamiento que pueden acompañar este abuso pueden ser causados por varios otros motivos.

ME DIRÍA SI ALGO LE PASARA

La mayoría de los niños no cuentan de inmediato cuando han sufrido abuso sexual. A diferencia de una niña o niño que se cae y corre para decírselo a sus padres, es probable que una niña o niño que haya sido víctima no se lo diga a nadie porque piensa que no le van a creer, porque las personas van a decir que es por su culpa, porque contarle va causar una gran tristeza en la familia o porque a menudo le dicen que el acto debe mantenerse en secreto.

NUNCA DEJAMOS A NUESTROS HIJOS SOLOS CON ADULTOS

Las niñas y niños pueden experimentar abuso sexual por parte de otros niños. Las mismas lecciones que pueden ayudar a evitar que sean víctimas por parte de adultos pueden protegerlos de otras niñas o niños. Enseñen qué es apropiado y qué no, enseñen la terminología correcta para sus partes privadas y con quién pueden hablar si alguien les toca de alguna manera que les haga sentir incómodos.

NO QUIERO PONER PENSAMIENTOS EN SU CABEZA

No hay datos que indiquen que una niña o niño al que se le ha enseñado sobre la prevención del abuso sexual infantil tiene más probabilidades de inventar que ella o él lo ha sufrido. Los niños mienten, pero rara vez sobre haber sufrido violencia sexual. Todos los seres humanos pueden mentir, pero es difícil para las niñas o niños mentir sobre el sexo. No pueden mentir sobre algo de lo cual no tienen conocimiento.

ESTO NO LE VA PASAR A MIS HIJOS

Las estadísticas revelan que el abuso sexual infantil está tan diseminado que puede sucederle a cualquier niño. Ésta es la razón principal para tomar medidas. Si le preguntaras a algún padre cuidadoso cuya hija o hijo haya sido víctima de abuso sexual, si pensaba antes que su hijo podría sufrir esto, te diría que no.

Nadie quiere creer que PUEDE sucederle a su hija o hijo. Tenemos que dejar de NEGAR que eso puede suceder y reconocer que hay formas de EVITAR que suceda.

Hable con su hija o hijo sobre la prevención del abuso sexual.

Puede ser el mejor regalo que le hayas hecho.

¿No te convencimos? Haga clic en el botón de abajo para más información.

Compartí

Se puede leer el folleto en la pantalla de teléfonos celulares, tablets o computadoras, o proyectar en la pared con un programa de datos o en la televisión. Descargue el PDF y el video libro y compártalos con madres, padres y educadores en grupos de WhatsApp o por correo electrónico.

Sobre nosotros

Somos un grupo de voluntarios que se unieron para desarrollar material gratuito e independiente para prevenir la violencia sexual contra niñas y niños en Brasil.

Somos madres, padres, abuelos, maestros, terapeutas, psicólogos, médicos, psiquiatras, policías, defensores de los derechos humanos y de los derechos de las niñas y niños. El proyecto ha sido discutido en un grupo de WhatsApp por el siguiente equipo interdisciplinario de varios Estados en Brasil y en el extranjero.



AUTORAS

Patricia Almeida - Carioca, 54 años, madre de Amanda, 15, Cecilia, 25, y Luiza, 26. Periodista, funcionaria y maestra en Estudios de Discapacidad (CUNY - City University of New York). Trabajó como editora en TV Educativa y Manchete, y como productora de BBC Brasil. Creadora de la agencia de noticias Inclusive -Inclusión y Ciudadanía (Premio Educación en Derechos Humanos y Orgullo Autista), GADIM- Global Alliance for Disability in Media and Entertainment, GADIM Brazil, Odimídia- Observatorio de Diversidad en los Medios. Cofundadora del Movimiento Down, Movimiento Zika. Miembro de la Junta de Síndrome de Down Internacional. Miembro del jurado del premio International Diversify TV Mipcom (Cannes). Colaboradora del Instituto MetaSocial, de la campaña Ser Diferente es Normal. Creadora de los programas Brasileirinhos en Nueva York y Brasileirinhos en Ginebra. Consejera de Brasil en Mente. Medalla de la Orden de Río Branco -Grado Cavaleiro- Ministerio de Relaciones Exteriores.

Neusa Maria - Escritora, poeta, activista de los derechos humanos, oradora, profesora de principios éticos y ciudadanía, psicóloga especializada en salud mental. Fundadora del proyecto Renascer contra la violencia doméstica y los derechos humanos en Samambaia-DF y miembro del Proyecto Valoración de la vida de la Asociación Maria de Nazaré en Samambaia-DF. Miembro consultor de la Comisión de Igualdad Racial OAB-DF. Activista social, matriculada y calificada en Siscult -Sistema de Gestión Cultural del Departamento de Cultura del Distrito Federal. Creadora de los proyectos Children's Magic Stories, que dieron lugar a 16 libros infantiles, Reunión con el autor/a para fomentar la lectura, la cultura y el origen étnico en las escuelas públicas del Distrito Federal y el Arte como instrumento de crítica y empoderamiento social, que desde 2000 ha estado funcionando contra el analfabetismo funcional en las escuelas de las ciudades satélite del Distrito Federal. Libros publicados: A Princesinha Negra, Cordel Diário de Bordo del Proyecto Mulheres Inspiradoras, Mundo de Yoshiro, Carolina e a Poesia "Onde Começa a Violência"- Segunda Colección GAEB del Libro Contos e Poesias del Grupo Asociado de Escritores Brasileños.

Ilustraciones - Rafael Domingos <https://www.behance.net/rafdomingos>

Diseño - Cecilia Quental @c.quental (site e identidad visual)

EQUIPO DE DESARROLLO DEL MATERIAL

El proyecto fue construido en un grupo de WhatsApp por el siguiente equipo interdisciplinario de varios Estados en Brasil y en el extranjero:

1. Adrianna Reis – psicóloga, especialista en bioética, salud mental y autismo, tiene una hija con autismo.
2. Alex Duarte - cineasta, activista social, trabaja con el empoderamiento de adultos con discapacidad intelectual.
3. Ana Carolina – psicóloga del Adolescentro.
4. Ana Claudia Brandão – pediatra del Ambulatório de Síndrome de Down del Hospital Albert Einstein, y madre de um muchacho com síndrome de Down – SP.
5. Ana Laura Pacheco – investigadora, doctora en psicología, post doctorado en psicoanálisis, especialista en infancia, sexualidad y feminidad, psicoanalista y madre de un niño con síndrome de Down.
6. Ana Tavares –asistente social, trabaja en la asistencia a brasileños en el consulado brasileño en Nueva York..
7. Anna Paula Feminella - educadora, activista en defensa de los derechos humanos y laborales, forma parte de la Red Brasileña de Inclusión, utiliza una silla de ruedas.
8. Andrea Barbi –coordinadora, mediadora y consultora de programas de empleabilidad en el Instituto MetaSocial y madre de una niña con síndrome de Down.
9. Bárbara Barbosa – especialista en accesibilidad.
10. Bia Fioretti - publicista, cineasta, tiene un doctorado en comunicación y salud pública y es el autora del folleto de la mujer embarazada del Ministerio de Salud, con más de 8 millones de copias.
11. Carla Mauch –coordinadora técnica del Instituto Mais Diferenças.
12. Caroline Arcari –pedagoga, escritora maestra en educación sexual, creadora del proyecto Pipo e Fifi para prevenir la violencia infantil.
13. Cristiane Zamari - abogada, secretaria de Personas con Deficiencia del Municipio de Santos - SP, tiene un hijo con síndrome de Down.
14. Dayane Fernanda Rodrigues- madre de María Vitoria, sorda y con discapacidad intelectual, enfermera, Posgraduada en Libras, técnica de enfermería en el Centro Psicossocial Infanto-Juvenil, miembro del Consejo Municipal para niños/as y adolescentes.
15. Daniela Karmelli– psicóloga, especialista en desarrollo de proyectos, especialmente en el área de discapacidad..

16. Débora Mascarenhas . - psicóloga, psicopedagoga, maestra en Diversidad e Inclusión, especialista en lenguaje simple.
17. Deidmaia Lima - terapeuta ocupacional, responsable del grupo juvenil Crisdown.
18. Fabi Gadelha - Abogada, profesional de relaciones gubernamentales, multiplicadora de derechos humanos.
19. Fábio Façanha –maestro de jiu jitsu del Proyecto Luchando por la inclusión, Es sordo y tiene un hermano con síndrome de Down
20. Fausta Cristina – educadora, blogger sobre autismo (Mundo da Milena), tiene una hija con autismo, vive en Londres.
21. Fernanda Borges - psicoanalista, madre de una adolescente con síndrome de Down.
22. Fernanda Santana – presidente de Abraça - Asociación Brasileña para la Acción por los Derechos de las Personas con Autismo y autista..
23. Fernanda Sodelli –psicóloga, maestra en trastornos del desarrollo, desarrolla proyectos en el área de discapacidad, derechos sexuales y reproductivos, prevención del VIH / ITS / SIDA y sexualidad.
24. Flavia Pereira - profesora de Literatura en Lengua Portuguesa, Secretaria de Educación DF, scout, Coordinadora Especial de diversidad e inclusión de Scouts de Brasil DF, madre de una niña con discapacidades físicas y deficiencias cognitivas.
25. Flavia Cortinovis – administradora de Consolidar Diversidade, profesional especializada en empleo con apoyo para personas con discapacidades, tiene un niño con síndrome de Down
26. Gabriela Laborda – creadora de Chat21 para dar la bienvenida a familias con niños con síndrome de Down
27. Giordana Garcia - oficial de policía civil durante 20 años, conferenciante, capacitación en literatura, posgrado en seguridad pública y prevención del abuso de drogas, PMDF Proyecto Anjos Parceiros para prevenir y hacer frente a la violencia sexual en niños/as y adolescentes, mediadora de conflictos familiares, madre de uno niño con síndrome de Down.
28. Gisele Costa - Abogada, miembro del Consejo Nacional para los Derechos de las Personas con Discapacidad, tiene una hija con parálisis cerebral.
29. Gislane Campos Azevedo – máster en Historia Social, autora de libros de texto, tiene un hijo con discapacidad intelectual.
30. Gloria Salles -directora de la Asociación Carpe Diem, con varias acciones para el empoderamiento de las personas con discapacidad intelectual, tiene una hija con síndrome de Down.

31. Juliana Righini – asistente social, consultora, mediadora de un grupo de autogestores, jóvenes con discapacidad intelectual y familias, directora de ANEA Asociación Nacional de Empleo con Apoyo
32. Karina Figueiredo –asistente social, maestría en política social, coordinadora de CECRIA - Centro de Referencia, Estudios y Acciones sobre Niños y Adolescentes y secretaria ejecutiva del Comité Nacional para Combatir la Violencia Sexual contra Niños/as y Adolescentes.
33. Keise Nóbrega – terapeuta ocupacional, doctorado y maestría en Salud Infantil y Adolescente, con investigación sobre educación sexual para personas con discapacidad intelectual.
34. Kiki Faria – profesora de Educación Física especializada en síndrome de Down y en deportes y actividades físicas para personas con discapacidad, fundadora de Ampliar Movimento y BIAA - Biblioteca itinerante Amigos da Angel.
35. Leandro Ziotto –creador de 4Daddy, una ONG con participación de los padres en la vida de los niños, miembro de los Grupos de trabajo “Niños y adolescentes” de Rede Nossa SP y “Hombres para la primera infancia” de la Red nacional para la primera infancia.
36. Lia Carolina Rossi - periodista, guionista y productora de contenido audiovisual para educación.
37. Lilian Galvão - psicóloga, educadora, especialista en estudios sobre violencia contra niños y adolescentes, consultora de organizaciones internacionales.
38. Lisane Marques Lima – consultora en gestión y desarrollo de políticas públicas, asistente social, activa en temas de infancia y discapacidad.
39. Livia Borges – abogada, psicóloga, participó en el proyecto Anjos Parceiros, de la PM del DF, para prevenir y hacer frente a la violencia sexual contra niños/as y adolescentes, madre de una niña con síndrome de Down.
40. Lud Lúdica - música, educadora físico, educadora de arte y multiplicadora de derechos humanos
41. Madalena Nobre – profesora jubilada del Departamento de Educación del Estado del Distrito Federal, primer presidente de la Federación Brasileña de Asociaciones del Síndrome de Down, ex miembro de varios consejos federales de derechos, tiene un hijo adulto con síndrome de Down y autismo.
42. Maria Paula Teperino – psicóloga, psicoanalista en silla de ruedas, con trabajo enfocado en la atención especializada para padres con niños con discapacidad.
43. Mariana Reade – autora, guionista, madre de una niña con síndrome de Down.
44. Marília Lobão - - psicóloga, ex empleada de la Corte de Justicia del Distrito Federal..
45. Marilza Arcanjo - psicóloga, pedagoga y sexóloga.
46. Marlene Dias Carvalho – fiscal federal retirada, miembro de la Asociación Reviver Down, madre de una niña con síndrome de Down.
47. Melina Sales – periodista, creadora de CaminhaDown DF, madre de una niña con síndrome de Down.
48. Moema Brasil – doctora en ciencias del comportamiento y maestría en psicología, vicepresidente del Instituto Ápice Down y psicóloga en Crisdown.
49. Nancy Pereira da Costa – psicóloga clínica, especializada en discapacidad.
50. Patricia Monteiro Lima Chagas – psicopedagoga, maestra en diversidad e inclusión, terapeuta e investigadora, trabaja con jóvenes y adultos con discapacidad intelectual en FAETEC.
51. Paula Ayub – psicóloga, directora del Centro de Convivencia Movimento, un lugar para acompañar a personas en el espectro autista, especializada en terapia familiar y autismo.
52. Reinaldo Seriacopi – autor de libros de texto, tiene un hijo con discapacidad intelectual.
53. Rita Louzeiro – pedagoga, mujer con autismo y asistente personal de autismo severo.
54. Rosana Queiroz - educadora, madre de una mujer con síndrome de Down.
55. Sergio Meresman - psicoanalista uruguayo, maestro en salud comunitaria, especialista en desarrollo inclusivo, con décadas de experiencia en el trabajo con jóvenes con discapacidad y consultor de gobiernos y agencias internacionales. Autor de “Es parte de la vida”, guía sobre educación sexual publicada por UNICEF.

Yo Me Protejo



APOYO:



**Fundación
Foro del
Sur**

